

S S T K

154号

# センター21通信

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

## 生活ホームみどり荘からグループホーム第3ひまわりへ

1996年に始まった生活ホームみどり荘ですが、建物の老朽化対策、経営上の赤字対策として数年前より建物の移転及びグループホーム制度利用を話し合い決定し、移転先を探してきました。

今年に入ってふじみ野市内の高齢者施設が撤退することがわかり、そこを借りることにしました。元デイサービスだった1階を、作業場拡大を目指していたPGSJがクッキー工場として借り、高齢者グループホームだった2階をセンター21が借ります。

昨年未から話は急展開ですすみ、リフォーム工事もすすみ、3月末に2階部分の引渡しを受け、4月1日付でグループホームひまわりの第3住居としての変更申請も認められました。

4月8日にみどり荘から4人が引越し入居しました。

新住所は上福岡駅から近い〒356-0004 ふじみ野市上福岡5-5-4です。

TEL 049-269-1212



ぎょうどうしゃ つうしん  
**協働舎レタス通信**



**【日帰り旅行@サイボクハム】**

3月吉日、久しぶりのお出かけに第1レタス、第2レタス合同で行ってきました！

場所は、日高市にあるサイボクハム。レンタカーを1台借りて、各車両にそれぞれ乗り込み出発。道中大変な渋滞に巻き込まれながらでしたが、全車無事にお昼前に到着。



着いてすぐ、レストランでサイボク自慢のポーク焼肉をみんなで堪能しました。美味しそうで、焼きあがる前にお肉を食べようとするメンバーもいました(笑)。



食事のあとは、各チームに分かれて施設内を散策。アスレチックで遊ぶチームもあれば、買い物を楽しむチームもあり、デザートをはおぼるチームもあって、多様な楽しみ方ができたようです！



帰りも行きの車に各々乗り込み、それぞれの帰路へ。久しぶりの外出を存分に楽しめた1日になったかな！

おつかれさまでしたー！

**【第1レタスメンバー卒業】**

3月末でレタスを卒業するメンバーの送別会をしました。

短い間でしたが、レタスで得たものを次のステージで活かしてもらえるとうれしいです！

また会う日まで元気で過ごしてくださいね！



# しんぶん くまの新聞

★右の写真は、忘年会の様子。全体での忘年会が中止になってしまったので、みんなでご飯に行きました！美味しかったなあ～



## ★大根、大豊作！★

ベイカーズと農家さんが協力して管理している農福連携畑で、大根が山ほど採れました！！収穫した大根は特別に皆におすそ分け<sup>わ</sup>素敵な冬の贈り物でした！



みんな大喜びです！



## ★初詣で歩きまくり!?★



ベイカーズは今年も、仕事始めは初詣。みんなで柳瀬川駅からお寺に、そしてお寺から新座駅まで歩きました！その距離なんと約5キロ！？年初めからなまった身体を動かしてお仕事に備えました（笑）

お清めの手順ってなかなか覚えられませんよね…

### ○9月の作業実績

- 食事作り=18回(821食)、クッキー袋詰め=18,823袋、クッキー箱詰め=3,563箱
- お弁当配達=235食、ふじみ野市役所ロビー販売=4回実施（毎週火曜日）、川越福祉の店販売=4回実施（毎週木曜日）

ににんさんきやく

## 二人三脚だより

特定非営利活動法人 上福岡障害者支援センター21  
自立生活センター二人三脚

vol. 89

## ヘルパーはロボット？

福祉のお仕事は「感情労働」だといわれます。「福祉従事者は自分の感情をコントロールして当事者に接する必要がある。」つまりコミュニケーション能力が求められる仕事だということです。その中で「当事者の言うことを受容できないこともあって当然。」ということもいわれています。

皆さんはヘルパーを利用する時にどのような気持ちで接していますか？ヘルパーさんという時間は充実していますか？ヘルパーさんも笑顔ですか？

今から25年ほど前（二人三脚が発足した頃）、自立生活運動が盛んでした。介助者を使っている身体障害のある人たちは「ヘルパーはあくまで本人の補助なのだから、本人の命令に従ってさえいればいい」「言われたとおりにロボットのように介助すればいい」とされていました。そんな意見が出てきたのも、それまでの介助者（健常者）が上からあれこれ口を出し、たしなめたり一方的に指導したりして、本人の意思をないがしろにする事が常だったからだと推測できます。

それから時は流れ、介護保険、総合支援法の時代になりました。ヘルパーが介助することによって事業所にお金が入るようになりました。ヘルパーを利用する当事者のみなさんは「こちらは客なんだからサービスしてもらって当たり前」と考える人が増えてきました。中には気に入らない事があると怒って怒鳴る当事者もいます。確かに介護をしない

と事業所は運営していきません。しかしヘルパーは家政婦さんではありませんし、スーパーマンでもなく生身の人間です。傷つくこともあれば頭にくることもあります。

先日ニュースで「介護職の約8割が利用者から何らかのハラスメントを受けた経験がある。」と伝えていました。ヘルパー利用が浸透したことで新たな課題が出てきています。

支援において障害当事者主体は当たり前。地域で共に暮らしていくのも当たり前です。当事者が社会に於いて不利な状況にあることも周知の事実。ヘルパーも当事者の気持ちと生活観を踏まえることは大原則です。でも、当事者が介助を受ける際にはヘルパーを主体性のある存在として捉えつつ利用する必要があると思います。



利用者の生活に合わせて自分の感情を抑えて指示に従っていくのは、思いの外苦しいものです。その辺りも介護職の離職率の高さやヘルパー不足につながっているように思います。

福祉の仕事に就いた人たちは「人のために役に立ちたい」という気持ちを持って働き始めたと思います。ところが、仕事をしていくうちに障害者のことがどんどん嫌いになっていく人が多いのです。どうしたらヘルパーが介護を長く続けていけるのか……。これが私の大きな悩みの一つです。みんなが笑顔で過ごせる毎日でありますように。

## 東武東上線の朝霞台駅⇔JR武蔵野線の北朝霞駅間の乗り換えが便利に？

東武東上線の朝霞台駅はJR武蔵野線北朝霞駅との乗換駅ですが、これまで朝霞台駅にはエレベーターが設置されていなかったため、北朝霞駅利用・武蔵野線への乗り換えは特に障害者・車いす利用者にとって非常に困難でした。



3月28日（金）初列車より朝霞台駅のエレベーター3基（北口（JR北朝霞駅側）の改札内）・と「エレベーター専用」改札口が使用開始されました。

今回は、改札内エレベーター2基（改札口→上下ホーム間）、エレベーター専用改札口およびバリアフリースイレ、北口改札→地上のエレベーター1基が使用開始となります。なお、南口改札側のバリアフリー化は今年度中に完了予定です。（東武鉄道SNS(@Tobu\_to\_jo より一部引用）



そうだん し えん かつどうにっ き  
相談支援センターあいぼう 活動日記



けいかく そうだん しつし  
計画相談で実施される「モニタリング」ってなに

相談支援事業所と契約していると、何ヶ月に一度相談支援専門員と面談することがあると思います。その面談のことを「モニタリング」といいます。

モニタリングの目的は「サービス等利用計画の目標達成状況を確認すること」「皆さんの生活の状況変化を把握すること」などがあります。

サービス等利用計画は、皆さんの生活や社会参加を支援するために作成される計画です。モニタリングでは、この計画の目標が達成されているかどうかを確認します。目標が達成されていない場合は、支援内容や方法を見直します。

皆さんの生活の状況は、時間の経過とともに変化します。モニタリングでは、皆さんの心身の状況や置かれている環境の変化を把握します。変化を把握することで、適切な支援を提供することができます。

計画相談支援は計画を作るだけではなく、その後の状況を確認し、より良い計画にしてことを繰り返します。いわゆるPDCAサイクル（計画→実行→評価（モニタリング）→改善→計画・・・）という考え方になります。

皆さんと一緒に決めた計画はいつでも変更可能ですので、今の計画が自分には合わないと思ったら、相談支援専門員に相談してみてください。

モニタリングの間隔は、皆さんのお住まいの市が決定し、多くの場合は3ヶ月か6ヶ月毎に定められていますが、新しくヘルパー利用したり、グループホーム入居したりした場合には、利用開始から3ヶ月間は毎月行うことや、体調の変化や生活環境の変化により、期間が変わる場合がありますが、いずれも市からの決定が必要です。



リレーエッセイ はじめましてタケサコです

たけさこかずこ  
竹迫和子

「みんな一緒に・埼玉連絡会」の事務局をやっています。草加市に住んでいます。コロナ感染が広がる

前は、下重さんのお宅をお借りして「就学・進学ホットライン」をやっていました。「就学・進学ホットライン」

というのは、障害のある子もない子と一緒に学べるようにと、電話相談を受けるとりくみです。それが終わ

ると参加している人たちが料理を作って、あれこれと話しながら飲んでいました。下重さんとは飲み友達で

す。もちろん飲んでばかりではなくて、下重さんは埼玉県障害者施策推進協議会（埼玉県障害者支援

計画の作成で意見を出す）の委員もやっていて、その介助者として会議に参加したりもしています。

ところで上福岡西公民館が廃止になる、それに反対する人たちのチラシを置きたいと言ったところ断ら

れたという問題が新聞にのってびっくりしました。公民館を使って市民がもっと活発に活動できるよう

にするべきなのに。ここで宣伝です。

しょうがいじ ふ つうがっこう ぜんこくれんらくかい ぜんこくこうりゅうしゅうかい さいたま  
障害児を普通学校へ・全国連絡会 全国交流集会in埼玉

ねん がつ にち にち いわつきえきむしがくち  
2025年11月22日・23日 岩槻駅東口コミュニティセンター

地域で共に暮らせるには、子どもの時から分けないで一緒に育てていくことが大切です。そのためには

どうしたらいいのだろうとみんなで考える集会にしたいと思います。どうぞ、みなさん、ご協力・ご参加よ  
ろしくおねがいします！

# お知らせコーナー

<h2>今後の予定</h2> <table><thead><tr><th>5月</th><th>6月</th></tr></thead><tbody><tr><td>12日 かつぼ店番</td><td>2日 かつぼ店番</td></tr><tr><td>14日 かつぼフェスタ</td><td>3日 グループホーム運営委員会</td></tr><tr><td>16日 協働者会議</td><td>5日 日中活動運営委員会</td></tr><tr><td>23日 ベイカーズ田植</td><td>6日 二人三脚・あいぼう運営委員会</td></tr><tr><td>24日 レタスぱんフェア</td><td>13日 協働者会議</td></tr><tr><td>25日 埼玉障害者自立生活協会総会</td><td>14日 センター21 理事会 くまの市</td></tr><tr><td>26日 かつぼ店番</td><td>27～28日 ベイカーズ1泊旅行</td></tr><tr><td></td><td>30日 かつぼ店番</td></tr></tbody></table>	5月	6月	12日 かつぼ店番	2日 かつぼ店番	14日 かつぼフェスタ	3日 グループホーム運営委員会	16日 協働者会議	5日 日中活動運営委員会	23日 ベイカーズ田植	6日 二人三脚・あいぼう運営委員会	24日 レタスぱんフェア	13日 協働者会議	25日 埼玉障害者自立生活協会総会	14日 センター21 理事会 くまの市	26日 かつぼ店番	27～28日 ベイカーズ1泊旅行		30日 かつぼ店番	<h2>NPOセンター21 総会</h2> <p>日時 6月21日（土） 9:00～10:50</p> <p>会場 ふじみ野市ステライースト 3F 多目的ルーム</p> <p>本年から総会開催時期を1か月遅らせることにしました。会員の皆様のご来場をお待ちしています。</p> <h2>センター21 活動発表会</h2> <p>各部署の1年間の活動を利用者や職員が実演や映像で発表します。 どなたでもご覧になれます。</p> <p>日時 6月21日（土） 11:10～13:00</p> <p>会場 ふじみ野市ステライースト 3F 多目的ルーム</p>
5月	6月																		
12日 かつぼ店番	2日 かつぼ店番																		
14日 かつぼフェスタ	3日 グループホーム運営委員会																		
16日 協働者会議	5日 日中活動運営委員会																		
23日 ベイカーズ田植	6日 二人三脚・あいぼう運営委員会																		
24日 レタスぱんフェア	13日 協働者会議																		
25日 埼玉障害者自立生活協会総会	14日 センター21 理事会 くまの市																		
26日 かつぼ店番	27～28日 ベイカーズ1泊旅行																		
	30日 かつぼ店番																		
<p style="text-align: center;">＜目次＞</p> <p>生活ホームみどり荘からグループホームへ……………P1 レタス通信……………P2 くまの新聞……………P3 二人三脚だより……………P4～P5 あいぼう活動日記……………P6 リレーエッセイ(竹迫和子さん)……………P7 お知らせコーナー……………P8</p>																			
<h2 style="text-align: center;">編集後記</h2> <p>今号のセンター21 通信も発行が遅くなり、申し訳ありません。本来3月に発行せねばならないところですが、編集者の体調不良がつづき予定していた内容を大幅に縮小し、8ページでとりあえず発行します。 「パンドラの匣を開ければネタニヤフ、プーチン、トランプ<sup>はこ</sup>遣るか希望」 4月27日朝日歌壇、名古屋市 浅井亮宏 毎日のニュースを見るのも気が重い今日この頃です。</p>																			

**編集人** NPO上福岡障害者支援センター21  
〒356-0004 ふじみ野市上福岡4-6-11 イシデンビル1F TEL 049-264-5497  
FAX 049-257-7510  
ホームページ&メール <http://k-center21.org> 領価 100円  
**発行人** 埼玉県障害者団体定期刊行物協会  
川口市芝新町15-9 アステール藤野1F